

Uddannelse til kognitiv psykoterapeut

Psykoterapeutuddannelsen henvender sig til social- eller sundhedsfagligt uddannede personer som ønsker at udvide og forbedre deres viden om kognitiv terapi ved at tage ét eller flere år af vores uddannelse til psykoterapeut.

Målgruppe

Ansøgere til uddannelsen skal først og fremmest have en grundlæggende viden om kognitiv terapi, enten fra vores 1-årige uddannelse i kognitiv terapi eller fra en lignende grunduddannelse.

Derudover skal man have en social- eller sundhedsfaglig baggrund (minimum 3 års erfaring fuldtid) som f.eks. ergoterapeut, fysioterapeut, lærer, socialpædagog eller socialrådgiver og være ansat inden for et område hvor det er muligt at anvende kognitiv terapi i forbindelse med det daglige arbejde, f.eks. hospitaler, institutioner, i projekter el. lign.

Faglige udgangspunkt

Det faglige udgangspunkt på uddannelsen er den kognitive terapi. Den kognitive model er hele tiden i udvikling, og i disse år udvides vores arbejdsmetoder med mere aktiverende og oplevelsesorienterede elementer, som f.eks. mindfulness meditation, kreative teknikker og et mere interpersonelt fokus. På uddannelsen bliver der både undervist i, og efter de klassiske, samt de allernyeste metoder indenfor kognitiv terapi.

Uddannelsens tilrettelæggelse

Uddannelsens overbygning løber over tre år og man tilmelder sig ét år ad gangen. Undervisningen er tilrettelagt i moduler, med undervisning i 1½ - 3 dage om måneden. Al undervisning og supervision afholdes på hverdage fra kl. 9-16. 1 lektion er af 45 minutters varighed og der holdes en times frokostpause midt på dagen.

Der vil være et antal eksamener under uddannelsen, som afsluttes med en test af deltagerens teoretiske formåen og praktiske viden. Deltagerne får en årlig bedømmelse af deres samlede terapeutiske kompetencer med henblik på at vejlede dem i deres videre uddannelsesforløb. Deltagerne modtager et kursusbevis efter hvert bestået uddannelsesstrin. Uddannelsen til psykoterapeut er tilrettelagt efter Socialministeriets krav til private uddannelser til psykoterapeut fra 2004.

År 2

På dette år lægger vi vægten på at træne de kognitive terapeutiske færdigheder. Der er fokus på de forskellige angstlidelser og depression og deres modeller gennemgås grundigt, ligesom der også vil være undervisning i personlighedsdannelse og personlighedsforstyrrelser.

År 3

Det særlige ved tredje år er fokus på anvendelse af den kognitive terapi i grupper og miljøer. Det andet store tema er den "tredje bølge" i kognitiv psykologi, herunder mindfulness meditation, positiv psykologi og resiliens.



År 4

På fjerde år lægges der vægt på den praktiske anvendelse af den kognitive terapi i det professionelle og personlige hverdagsliv, herunder kognitiv coaching, konflikter og parforhold, sorg, krise, traumer og supervision og vejledning. Deltagerne bliver også opfordret til at bidrage med øvrige forslag til undervisningen ud fra egne særlige interesseområder.

Teori og metode

Undervisningen i teori og metode forløber som workshops hvor gennemgangen af teori veksler med praktiske øvelser, træning og deltagerpræsentationer.

Supervision

Supervision foregår i grupper og tager udgangspunkt i deltagerens egne erfaringer og problemstillinger fra deres arbejdsituation.

Selvrefleksion

Selvrefleksionen er deltagerens mulighed for at afprøve den kognitive terapies teori og metode på sig selv og reflektere over dens virkning, hvilket styrker deres selvforståelse og udvikling både på det professionelle og personlige plan. Selvrefleksionen foregår i grupper.

Yderligere oplysninger

Ønsker du flere oplysninger om uddannelsens tilrettelæggelse og forløb, eksamener, dispensation og andre forhold, kan du hente uddannelsens fulde studiebeskrivelse på vores hjemmeside.

Optagelse

Du kan hente ansøgningskema til uddannelsen på vores hjemmeside. Ansøgningskemaet skal indsendes til vores adresse så vi har det inden tilmeldingsfristens udløb. Husk at vedlægge dokumentation som angivet på skemaet. Der optages max. 24 deltagere pr. hold.

Vores undervisere

Alle underviserne på vores uddannelse er psykologer med mange års klinisk erfaring. Vores psykologer har også erfaring med undervisning og formidling af teoretisk stof.



Ulla Wattar

Centerleder,
aut. psykolog, MSc (oxon)
specialist og supervisor i
psykoterapi

Uddannelsesansvarlig.

Yderligere information

Besøg vores hjemmeside på adressen:
www.wattar-gruppen.dk

Kontakt sekretariatet på tlf. 33 11 22 84
eller på e-mail info@wattar-gruppen.dk