

RESULTATOPFØLGNING PÅ KOGNITIVT PSYKOLOGCENTERS 24- UGERS KURSUS WATTAR GRUPPEN 2007

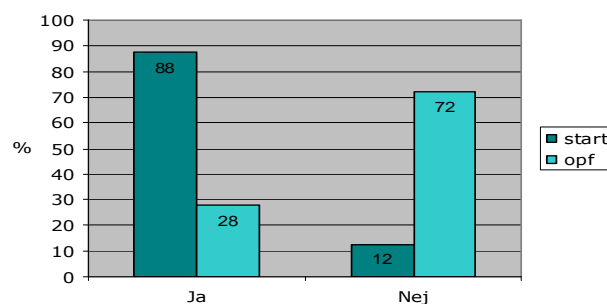
Målgruppen for 24-ugers kurset er personer, som har været i behandling for deres angst, men har brug for støtte til at komme i beskæftigelse. Kurset skaber en overgang fra behandling til det almindelige liv.

Undersøgelsens deltagere bestod af 25 kursister, hvoraf 87% havde været på Kognitivt Psykologcenters 10-ugers kursus. Opfølgningen skete 1-24 mdr efter endt deltagelse på 24-ugers kurset. Kursisterne blev spurgt til deres beskæftigelsessituation og til deres livskvalitet – før kurset og nu.

88% af kursisterne angiver, at de er uden for beskæftigelse på grund af angst!

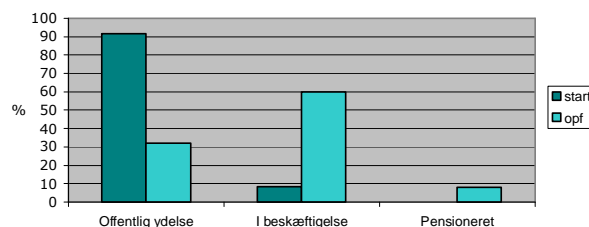
Indholdet af kurset består af hjælp til at komme i praktik, arbejde eller uddannelse 3-4 dage om ugen og en ugentlig mødedag på kurset, samt individuelle psykologsamtaler.

Resultaterne viser meget tydeligt, at 24-ugers kurset har den ønskede effekt. Den store gruppe på 88%, der ikke havde kunnet være i beskæftigelse, var ved opfølgningen reduceret til 28% (figur 1).



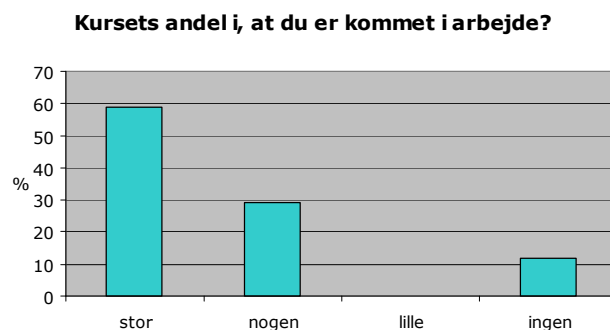
Figur 1:
Angstrelateret ledighed reduceret fra 88 til 28%.

Udover at være fri af angsten, er det også i høj grad lykkedes for kursisterne at komme i gang med en beskæftigelse. Andelen af personer på offentlige ydelser er reduceret fra 92 til 32%, og beskæftigelse er ændret fra 8 til 60% (figur 2).



Figur 2:
Gruppen af personer på offentlige ydelser er reduceret fra 92% til 32%.

De kursister, der er kommet i beskæftigelse har en meget stærk oplevelse af, at det er sket takket være 24-ugers kurset. 88% mener, at kurset har haft nogen eller en stor andel i, at de er kommet i arbejde (figur 3).



Figur 3:
88% har oplevet, at kurset har haft en stor eller nogen andel i, at de er kommet i beskæftigelse.

Kursisternes livskvalitet har også ændret sig betydeligt til det bedre:

84% har det bedre eller meget bedre end før kurset!

80% har et bedre eller meget bedre indhold i deres dagligdag i forhold til før kurset!

68% har fået et bedre eller meget bedre forhold til andre mennesker.

Og flertallet har oplevet kurset som meget værdifuldt:

65% vurderer, at kurset har haft en stor eller meget stor værdi for dem!

Konklusionen:

... 24-ugers kurset støtter kursisterne i at komme i beskæftigelse!

... kurset har en stor positiv indflydelse på kursisternes livskvalitet!